

Information om föreningarna

Enklaresport Running Club

Enklaresport Running Club är en förening öppen för alla som vill springa och umgås. Under Föreningarnas dag får du som besökare prova på löpskolning, olika styrkeövningar, testa på intervaller och jogga på tomtaklint IP. Föreningen bjuder på musik, korv och dricka och alla som vill är välkomna att prova på.

Trosa Vagnhärad Discgolfklubb (inne och ute)

Trosa Vagnhärad Discgolfklubb kommer att vara inomhus i multum och berätta om föreningen och ha försäljning av discar. Föreningen kommer dessutom att vara på tomtaklint IP där det finns möjlighet att prova på att kasta i korgar på gräsplanen, men också gå en prova på runda omkring IP.

Trosa frisksportklubb

Trosa Frisksportklubb kommer att vara på Tomtaklints IP och erbjuder aktiviteter för barn och unga med bland annat en jättefotboll att hoppa i, tävlingstrampolin att hoppa på, tyg att hänga i och bollar att jonglera med. Aktiviteterna pågår hela dagen på tomtaklint IP.

Junis-loppet och Frisksport-hoppet!

Var med och spring för Världens Barn! Ett barnlopp på 600 m för alla mellan 0 och 11 år vill gå, jogga, rulla eller springa. *Startavgiften på 20 kr* går oavkortat till riksinsamlingen för Världens Barn. Loppet har uppvärmning 12.45 och startar 13.00. Vinnare lottas ut bland alla startande och alla får medalj!

Trosa Karateklubb

Trosa karateklubb kommer att finnas i multum med information om föreningen, om att bli medlem och de kommer att ha löpande undervisning och prova på verksamhet. Kom och prova på karate.

Trosa Truppgymnastikförening

Trosa Truppgymnastik kommer att erbjuda en prova-på station med deras högt uppskattade airtrack ut till stora gropan vid trampolinerna i multum. Alla är varmt välkomna att komma och prova på truppgymnastik, stora som små.

Trosabygdens trädgårdssällskap

Trosa trädgårdssällskap kommer att berätta om föreningen och vad de gör på plats i multum, spegelsalen. Programmet för 2025 kommer att finnas tillgängligt och möjlighet att anmäla sig som medlem. Föreningen kommer att ha utställning och display av sticklingar av blommor och grönsaker, buskar, ympade träd och förevisning om hur du "tillverkar" ett eget fruktträd. Försäljning av stickling och träd kommer att finnas.

Trosa Scoutkår (ute och inne)

Trosa scoutkår kommer att finnas inomhus i multum vid norra entrén där information om föreningen finns. Utomhus, intill norra entrén kommer besökarna få prova på att surra slador, montera stormkök och lära sig knopar. På medhavda eldplåtar kommer besökarna även få testa att tända lite brännbart material med hjälp av tändstål. Kom och var med på ett äventyr i en fin gemenskap.

Trosa bridgesällskap

Kom och lär dig mer om vad Trosa Bridgesällskap gör. Bridge är mer än ett spel där du som besökare har möjlighet att utveckla problemlösningssförmåga, minne och samarbetsförmåga. Oavsett om du spelar för nöje eller tävling. Bridge kan vara en livslång passion som förenar människor över hela världen. Föreningen kommer att vara i multum, vid grottan med information och spelbord där möjligheten finns att prova på.

Trosa Edanö IBK

Trosa Edanö IBK kommer att erbjuda innebandy i tomtaklinthallen med olika mål för prickskytte, slalombana för att testa teknik och en speed shooting där besökarna får prova på hur hårt man kan skjuta. Men viktigaste av allt är du får träffa aktiva innebandyspelare som kan förklara tjuvningen med innebandyn.

Korpen

Korpen kommer att berätta om sin förening och erbjuda besökarna att prova på pickleball i tomtaklinthallen.

Trosa badmintonklubb

Trosa badmintonklubb kommer att finnas i tomtaklinthallen där de erbjuder besökarna att få prova på badminton, antingen mot någon av våra tränare, din kompis eller föreningens bollmaskin.

Trosa Ridsällskap

Trosa Ridsällskap kommer att vara på plats vid parkeringen framför multum och informera om vad föreningen kan erbjuda för aktiviteter på anläggning vid Tureholms slott. Det kommer att finnas möjlighet under dagen till att prova hoppa en liten banan med kapphästar. Föreningen kommer att ha en liten loppmarknad och möjlighet till pyssel. Klockan 13.00- 15.00 kommer några av ridskolans ponnyer och erbjuder ponnyridning till en lite kostnad.

PRO Trosa-Vagnhärad-Västerlång

PRO Trosa- Vagnhärad-Västerlång kommer att ha information i foajén och berätta hur pensionärer i Trosa, Vagnhärad och Västerlång kan få nya vänner och delta i fysisk aktivitet.

Reumatikerföreningen Östra Sörmland

Reumatikerföreningen kommer finnas på plats i foajén och berättar om föreningen och dess aktiviteter och det kommer att finnas informationsmaterial om olika reumatiska

diagnoser, höstens medlemsbrev där besökarna hittar höstens program och annat smått och gott.

Trosa Vagnhärad's finska förening

Trosa Vagnhärad finska förening kommer informera om föreningens aktiviteter och delar ut gratisböcker i foajén. Som del i förvaltningsområdet ansvarar kommunen för att värna om det finska språkets ställning och erbjuda dig som invånare verksamhet delvis på finska.

Trosa Lottakår

Trosa Lottakår tillhör organisationen Svenska Lottakåren och är en av Sveriges 18 Frivilligorganisationer. Föreningen kommer att finnas i multum, vid norra entrén där de informerar och utbildar inom områden som berörs vid kriser och krig.

Trosabygdens simsällskap

Trosabygdens Simsällskap finns på plats i foajén och visar upp kommunens simsällskap. Föreningen kommer visa film och foton från verksamheten och diverse utrustning kommer att finnas på plats för att se vad det är och hur de används. Föreningen finns på plats för att kunna svara på frågor.

Trosa Flygklubb

Trosa flygklubb kommer att Informera om klubben och dess verksamhet i foajén. Föreningen verksamhet är beläget vid Troslanda flygfält, vid Tureholms slott.

SPF Seniorerna Trosa

SPF seniorerna Trosa kommer att finnas i foajén där föreningen har information, tipstävling och material.

Hedeby vävstuga

Hedeby vävstuga har 12 vävstolar och väver i olika tekniker och material i sin lokal i Trosa. Under föreningens dag visar föreningen sin bandväv och en bordsväv där de väver tvskaft.

Trosa Vagnhärad skyttegille

Trosa Vagnhärad skyttegille kommer att finnas på plats och berätta om föreningen, hur man kan bli medlem och visar upp olika vapen i multum, spegelsalen.

Trosa Racketklubb

Trosa Racketklubb kommer att erbjuda minitennis med skumbollar i multum. Det kommer att finnas information om föreningens ordinarie verksamhet, tennis, paddel och bordtennis.

TVSK Basket

TVSK Basket kommer finnas ute på Tomtaklints IP på basketplanen där det finns möjlighet att prova på basket, dribbla, skjuta och trixa. Information om föreningens träningsgrupper finns på plats.

Åda Golf & Country Club

Trosa Åda Golf kommer att vara utomhus vid Tomtaklint IP med chippkorg och golfklubbor och det finns möjlighet att ställa frågor om föreningen.

Ålyckans koloniförening

Ålyckans koloniförening finns på plats och berättar om föreningen på övre plan utanför spegelsalen.